

# あまやどり新聞

のんびりお茶で飲みながら、ご家族でお楽しみください。

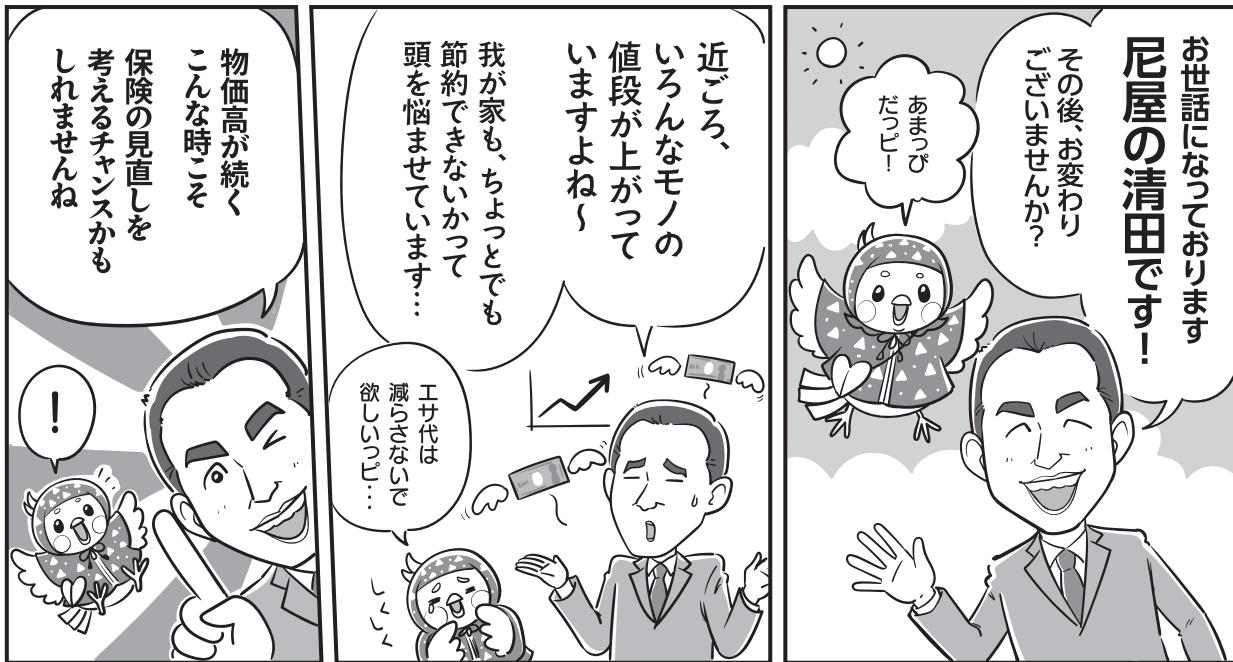


尼屋公式キャラクター「あまつぴ」

2025年の夏ごろ発行

第3号

人生の急な雨の日の  
助けになれるよう、屋号の『尼屋』とかけて  
『あまやどり新聞』と名付けました。



## ある日突然、交通事故の被害者に



突然の交通事故、とくに信号待ち中に後方から追突されるようなケースでは、ご自身に過失がないにもかかわらず、むち打ち症（頸椎捻挫）などのつらい後遺症に悩まされることがあります。

さらに、相手の保険会社から「もう治療は打ち切りです」と一方的に言われ、納得のいかないまま不安を抱えてしまう方も少なくありません。当社では、そうしたお悩みを抱える方々のご相談を数多くお受けしています。事故の被害者が納得できるかたちでサポートを受けられるよう、専門的な視点でアドバイスいたします。

なお、当社とご契約がない方でも大歓迎です。  
ご家族やご友人など、お困りの方がいらっしゃれば、ぜひお気軽にお声掛けください。

## 保険だけじゃない、暮らしの相談窓口



当社は創業から47年、保険を中心地域の皆さまと歩んできました。その長い歴史と信頼関係の中で、税理士・司法書士・弁護士・不動産業者・自動車修理工場など、多方面の専門家とのネットワークを築いております。相続や介護、生活上のトラブル、クルマや住宅の修理、そのほか「これって誰に相談すればいいの?」と迷うようなお困りごとにも、私たちが窓口となってお手伝いさせていただ

きます。もちろん、紹介料などの費用は一切かかりませんし、ご紹介後にお断りいただいたてもまったく問題ありません。「保険の代理店が、こんなことまで?」と思われるかもしれません、暮らし全般を支える存在として、どうぞお気軽にご活用ください。

※また当社では、SOMPOグループの介護施設「SOMPOケア」のご紹介もおこなっております（優待制度あり）。詳しい資料請求、見学も可能ですので、ご希望の方はぜひ尼屋までお気軽にお申し付けください。

のう めい たん てい ま ちが さが

# 脳トレ名探偵 5つの間違いを探せ!

※答えは、このページの一番下にあります。



## 元気の下る本棚

### BREATH 呼吸の科学

日常ほとんど意識していない「呼吸」。私たち人間は1日のうちになんと約3万回の呼吸をしているのだとか。本書『BREATH 呼吸の科学』は、そんな“当たり前”の呼吸に潜む驚くべき力を、科学と実体験から解き明かす一冊です。著者は自らの身体を使って、鼻呼吸と口呼吸の違いを徹底検証。その結果、鼻で呼吸するだけで血圧が下がり、集中力が高まり、いびきまで解消するという驚きの効果を明かしています。

さらに本書では、古代人と現代人の頭蓋骨を比較し、なぜ人類が鼻呼吸をやめ、現代病に苦しむようになったのかをスリリングに追究しています。「最近疲れやすい」「寝ても疲れが取れない」「集中力が続かない」…その原因、実は呼吸の仕方にあるかもしれません。いま世界のトップアスリートやビジネスエリートが注目する“呼吸力”。読めば、きっと思わず深呼吸しているはずです。



- ジェームズ・ネスター著
- 早川書房
- 定価：2,530円（税込）



あのときやめた地震保険、もう一度考えてみませんか?

大きな地震は、ある日突然やってきます。家が傾き、家具が壊れ、住めなくなることもあります。そんなとき「地震保険に入っていたいなかった…」と気づいても、遅いかもしれません。家族の寝る場所、明日からの生活、どのように備えていますか？火災保険だけでは、地震による被害は補償されません。でもご安心ください。火災保険の期間中であれば、途中からでも地震保険を追加でご契約いただけます。大切な家族の安心のために、今一度ご確認されてみてはいかがでしょうか。気になる方は個別に保険料を計算いたします。お気軽にご相談ください。

※地震保険にご加入いただくと、所定の条件を満たすことで「地震保険料控除」の対象となり、毎年の所得税や住民税の軽減につながります。

地震保険について  
香取慎吾さんが解説



### あとがき

あまやどり新聞の第3号、お楽しみいただけましたでしょうか。

「柳葉敏郎に似ているね」と言われたのは高校時代。それから年月を経て、最近またよく言われるようになりました。渋みを増したギバちゃんに、少しづつ追いついてきたのかもしれません・笑。では、次号も元気にお会いでいるのを楽しみにしております！ (せいた あきひこ)



娘と『YOASOBI』に夢中です♪

### こまつった時の連絡方法！

LINE

スマホのカメラで  
読み込んでね！



もしものために  
ライン登録しておくと  
たいへん便利ッピ！

電話 0463-21-0151

SOMPOひまわり生命・損保ジャパン代理店  
**尼屋 株式会社**

〒254-0807 神奈川県平塚市代官町3-17  
<https://e-amaya.jp/>

