

あまやどり新聞

のんびりお茶でも飲みながら、ご家族でお楽しみください。



尼屋株式会社「あまつぶ」

2024年の年末ころ発行

第2号

人生の急な雨の日の助けになれるよう、屋号の「尼屋」とかけて『あまやどり新聞』と名付けました。

例えば、この『SOMPO ひまわり生命』の健康アプリ(無料)の場合

MYひまわり

皆さんスマホはご利用だと思いがすが、最近ではスマホで『健康管理』する人が増えているんですよ?

お世話になっております 尼屋の清田です！

その後、お愛わりいただきませんか？

あまつぶ だっ！

ジャーン!

5年以内の予測罹患率TOP3

- 胆管がん 65%
- 高血圧性疾患 35%
- 肝臓癌 25%

5年以内の異常値になる確率が高い検診項目

※結果はサンプルです

かんたん!

①QRコードからダウンロードして

②新規登録ができたら

③健康診断の結果をカメラでパシャ!

健康診断

楽しみながら健康習慣が身につく『健康アプリ』、皆さんも試してみてください!

あなたが健康ならご家族もハッピー!

他にも、歩数に応じたポイントでプレゼントがもらえたり、保険料が割安になるチャンスもあるんですって!

嬉しっしょー! 運動のモチベーション!

マンガ入り

ホームページをリニューアルしました!

『自己紹介マンガ』入りのホームページにリニューアルしました。少し恥ずかしいですが、ぜひお読み頂ければ嬉しいです。

尼屋

<https://e-amaya.jp>

<日頃のご愛顧に感謝を込めて...>

2025 カレンダー プレゼント!

先着 50名様

使いやすいですよ!

四季折々の美しい風景が、季節感をお部屋いっぱいに満たしてくれる、壁掛けタイプのカレンダーです。お手頃サイズでご家庭でもオフィスでも、幅広くお使いいただけます。



数量限定となりますが、ご希望のお客様に進呈いたしております。LINEやショートメールなどで、『カレンダー希望』と、どうぞ遠慮なくお声がけください。

●縦)約54cm×横)約32cm
●カラー刷り ●月めくり全12枚

LINE

のう めい たん てい ま ちが さが
脳トレ名探偵  **5つの間違いを探せ!** ※答えは、このページの一番下にあります。



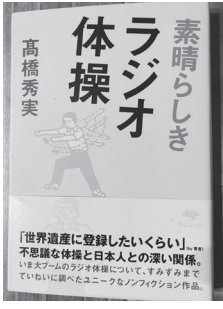
 **元気のでる本棚** 

全身の筋肉を刺激するラジオ体操

こどもの頃に何気なくやっていたこの体操は、その順番や動きの1つひとつに意味があり、きちんとやると、全身650前後の筋肉のうち、なんと400ほどが刺激できるといわれていて、運動不足の解消に適しています。

ラジオ体操といえば小学生の夏休み、首から出席カードをぶら下げて、眠い目をこすりながら、近所の公園へ通っていたのを懐かしく思います。

そんな日本人の誰もが知ってるラジオ体操。ルーツはアメリカにありました。ラジオ体操の誕生秘話をはじめ、なぜこれほど日本人に親しまれているのか、日本人の素顔が見えてくるユニークなノンフィクション作品です。



高橋秀実
ラジオ体操
素晴らしき体操

「世界遺産に登録したいくらい」……不思議な体操と日本人との深い関係。いまアパレルのブームが話題について、ずいぶん前からいないに願ったユニークなノンフィクション作品。

- 高橋秀実・著
- 草思社文庫
- 定価：748円（税込）

令和6年 能登半島地震に学ぶ


地震が原因の「火災」は、「火災保険」の補償対象外です!

能登半島地震では、発生した火災が次々と延焼して大規模な火災となりました。

近年、マイホームを購入された方より、「倒壊は考えにくいので、地震保険は必要ないよね」といった声をお聞きますが、備えておきたいのは「地震による火災」です。自分の家が出火しなかったとしても、周囲から延焼すれば、火災保険からの補償は原則うけることができません。

地震火災の他にも、「津波により家が流された」「液状化により建物が傾いた」などの被害も火災保険の対象外となっています。


地震保険について香取慎吾さんが解説



あとかき

あまやどり新聞の第2号、お楽しみいただけましたでしょうか。

「まだまだ先」と思っていたのですが、ついに私も老眼に。なかなか受け入れられず、老眼に効くトレーニングも試してみましたが…あきらめます(^_^;) 老いと向き合い、身に起きる変化を楽しむことにしました! では、次回も元気にお会いできるのを楽しみにしております(せいた あきひこ)



次女と「YOASOBI」のライブに♪

こまった時の連絡方法!

LINE

スマホのカメラで読み込んでね!

もしものためにライン登録しておくたいへん便利ッピ!

電話 0463-21-0151

SOMPOひまわり生命・損保ジャパン代理店

尼屋 株式会社

〒254-0807 神奈川県平塚市代官町3-17
https://e-amaya.jp/