

# あまやどり新聞

のんびりお茶でも飲みながら、ご家族でお楽しみください。



2024年の梅雨ころ発行

第1号

人生の急な雨の日の助けになれるよう、屋号の『尼屋』とかけて『あまやどり新聞』と名付けました。

こんにちは！ 尼屋の  
せいであきこ  
清田 顕彦です！

その後、お変わりなく  
お過ごしでしょうか？

なにか  
皆様のお役に立つことで  
日頃の感謝の気持ちをお  
あらわせる事はないかと  
常々、頭を悩ませていたのですが…

ある日、  
ピカーンと  
思いついた  
んです！

やっぱり、皆様には  
『健康で豊かな人生を  
送って欲しい！』

とこう事で、  
楽しくて「へえ〜」と  
なるような情報を  
定期的にあきこに  
お送りいたします！

まずは、軽く自己紹介

うちの社名でもある  
『尼屋』は、四百年以上前に  
現在の兵庫県尼崎から  
ご先祖様が  
移り住んできた  
ことに由来しています。

当時は、  
廻船問屋を  
営んでおり、  
北条のお殿様から  
頂戴した書状が  
平塚市の重要文化財に  
指定されたりもしています。

戦後は、食糧難を  
少しでも緩和するために  
パンの製造販売業に。  
店舗での販売のかたわら  
小学校に給食のパンを  
提供したりしていました。

そして、わたしの父  
恒頭つねあきの代より  
保険のお仕事をはじめ  
今年で46年！

## 家族で営んでます



困った事があれば私が  
すぐに飛んで参ります！  
お気軽にご相談ください！

# 健康つわと話

みなさんが少しでも  
健康で楽しく過ごせれば良いな！  
という気持ちで、インターネットの  
『ヤホー』を使って調べてみました。



## 自宅でもできる「がんリスク検査」 『サリバチエッカー』

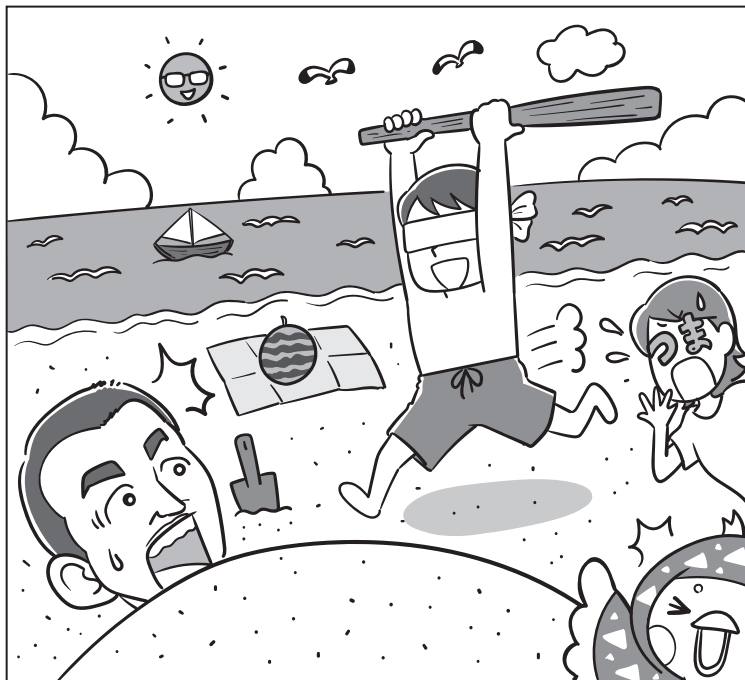
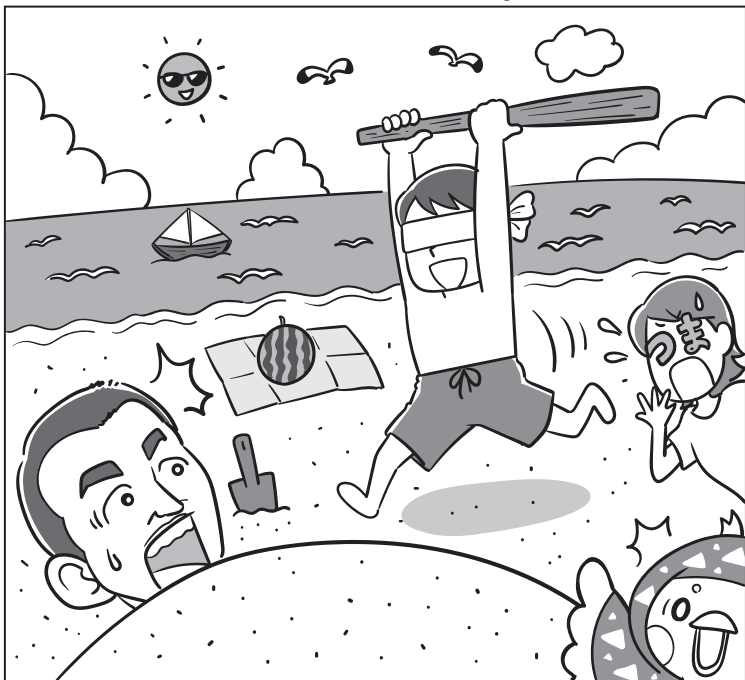
「うちはがん家系だから、自分もなるのでは？」と不安を感じている方にぜひおすすめしたい検査です。  
サリバチエッカーは自宅で手軽にできるがんリスク検査で、少量の唾液を採取して郵送するだけ。大腸がん・肺がん・膵臓がん・口腔がん・胃がん・乳がん(女性のみ)の、6つのがんリスクを一度に調べることが出来ます。

昔は不治の病と恐れられていたがんという病気も、最近のがん検診の精度も上がり、ステージ0やIの早期発見も可能となりました。  
早期発見ができれば、治療の負担も少なく、ご家族も安心ですね。

※現在、SOMPPOひまわり生命のご契約者さま限定で、優待価格のご案内が可能です。詳しくは清田まで。

のう めい たん てい ま ちが さが  
**脳トレ名探偵**  **5つの間違いを探せ!**

左右の絵に5つの間違いがあります。  
 答えはQRコードへ



 **元気のでる本棚** 



**足の汚れが万病の原因だった**

足の裏には**第2の心臓**があると聞いたことはありませんか？心臓から一番遠い足裏にはヨゴレ(老廃物)が溜まりやすいと言われています。

昔の人は、裸足で野山を走り回っていたので、自然に足の裏が刺激されていました。この本には「**足をもみほぐして、血流を良くしよう、柔らかくあたたかい赤ちゃんのような足を目指そう**」と書かれています。**テレビを観ながら、誰にでも簡単にできる健康法**ですよ。足もみは自分の手でやってもいいですが、足つぼ棒(100円ショップにあります)や、デコボコのついた踏み板も市販されています。最初は痛いかもしれませんが、慣れてくるとだんだん心地良く、ポカポカ温まります。

- 官有謀・著
- 文化創作出版
- 定価：966円(税込)

**あとがき**

あまやどり新聞の第1号お楽しみ頂きましたでしょうか。最近、高3長女は大学受験を控えてピリピリ期。高1次女は吹奏楽部でチューバに挑戦！小6長男は毎日ひたすらスマホゲーム



COMPLEXのチャリティライブにて

&絶賛反抗期中。私も自分の反抗期の頃を思い出して苦笑しております。成長は楽しみですが、少し寂しくもありますね。では、次回も元気に会いできるのを楽しみにしております。(せいた あきひこ)

**「せいちゃん」と声をかけてください!**



**清田 顕彦** せいた あきひこ



昭和48年 1月生まれのAB型  
 趣味：腸活、阪神タイガース  
 座右の銘：苦難は幸福の門  
 好きな音楽：BOØWY、長瀬剛

**好きなBOØWYの曲TOP3**

- ①LIAR GIRL / ②B・BLUE / ③RAIN IN MY HEART

松延小→金旭中→大磯高校→青山学院大学法学部と卒業し、「家業を継ぐぞ!」という気持ちがありましたので、すぐに保険業界に入りました。家族経営の小さな会社ですが、「徹底的なお客さま目線」をモットーに、見直しがいいのか、本当に役立つのか、無理なく支払えるかなど、みなさまの家族になったつもりで親身にサポートして参ります!

**こまった時の連絡方法!**

**LINE**

スマホのカメラで読み込んでね!



もしものためにライン登録しておくたいへん便利ツピ!



電話 **0463-21-0151**

SOMPOひまわり生命・損保ジャパン代理店  
**尼屋 株式会社**

〒254-0807 神奈川県平塚市代官町3-17  
<https://e-amaya.jp/>

